

Europäisches Institut für Energetische Psychologie

Energetische Psychologie beschleunigt Veränderungen, die hoch wirksam, nachhaltig und tiefgreifend sind. Stress, Erregung, belastende Emotionen, Kognitionen und Glaubensmuster werden rasch, effektiv und bleibend aufgelöst.

Energetische Psychologie ermächtigt und fördert die Selbstverantwortung, die Selbstbeziehung und die Autonomie.

Energetische Psychologie kombiniert die Anwendung von Punkten aus der Akupunktur und dem EMDR mit dem anwesenden Störungsfeld sowie den wirksamen Faktoren der Psychotherapie.

Energetische Psychologie wirkt sanft, angenehm und öffnet den Zugang zu selbstheilenden Kräften, zu neuen Einsichten und zu innerer Weisheit.

Leichtigkeit, Humor und ein positives Lebensgefühl sind dabei natürliche Begleiterscheinungen, die wie Balsam auf Körper, Geist und Seele wirken.

Forschungsprojekte in **Energetischer Psychologie** aus den USA und Südamerika weisen die Wirksamkeit bei spezifischen Symptomen und Störungen nach.

Die Methoden der Energetischen Psychologie sind leicht integrierbar in:

- (Psycho)Therapie und Beratung
- Coaching und Supervision
- Selbsthilfe
- Stressintelligenz bei Burnout und bei Sekundärer Traumatisierung